



# HOLESHOT SESSION



Ok riders ? Riders ready ? Watch the gate ...  
Il est temps de vous présenter l'évènement !

## Le Holeshott session en quelques mots

L'évènement consiste en un entraînement en autogestion surveillé. Il sera axé sur les départs et la première ligne (**il est interdit de s'arrêter sur la piste pour travailler une ligne droite en particulier !**).

Afin de mettre un peu de piment dans la session et de créer un challenge entre les pilotes, des cellules chronos seront installées sur la première ligne. Un classement par catégories sera tenu et des récompenses seront remises.

L'idée est donc de dédier un entraînement sur le mouvement de départ et l'accélération (terme anglais: Holeshott).

La présence des meilleurs pilotes Élites et Juniors de la région (DN1, SEF et autres) permettra aux plus jeunes de se mesurer mais également d'échanger avec ces pilotes.

De plus, l'objectif sous-jacent est de créer un évènement convivial et festif où les personnes peuvent discuter et passer une bonne soirée.

Une buvette, une restauration, de la musique et différents jeux vous seront proposés tout au long de la soirée.

Un speaker sera présent pour animer l'évènement.

## À qui cela s'adresse ?

Le Holeshott Session est ouvert à **tous les pilotes de tous niveaux, de tous âges et de tous les clubs de la région.**

Tous les parents et toutes les personnes accompagnatrices sont également conviés afin de partager un moment convivial et festif autour du BMX.

«Plus on est de fous, plus on rit !»

## Pourquoi la mise en place d'un tel évènement ?

Ce projet a pour but de renforcer les liens entre les pilotes des différents clubs de la région, mais aussi de créer des situations de confrontations afin de les faire progresser.

D'autre part, ce type d'entraînement ayant lieu pendant la période «creuse», c'est l'occasion de garder un contact avec la compétition.

Il permet également aux accompagnateurs de se rencontrer et d'échanger autour d'une bonne bière.

## Quand a lieu le Holeshott Session ?

Le Holeshott Session se déroulera un vendredi par mois à partir de 18h30/19h (horaires flexibles afin de ne pas créer de contraintes pour ceux venants d'un club extérieur) pendant la période creuse (octobre à mars).

Première session le **VENDREDI 22 OCTOBRE à Nantes!**

## Où ça ?

Les deux premières sessions seront mises en place par le club de Nantes.  
(Plaine de jeux de Basses Landes, 44300 Nantes)

À la suite des deux premiers évènements nous réunirons les clubs intéressés afin de créer un roulement et de changer de piste à chaque session.

## Informations complémentaires:

Pas d'inscription, **l'évènement est gratuit !**

L'arrivée se fait entre 18h30 et 19h afin de ne pas pénaliser les pilotes venants de loin.  
Les récompenses se feront à 21h.

D'autres activités seront proposées :

- Tournois de pétanque (amenez vos boules)
- Palais Breton
- ...

Le site comprendra plusieurs tonnelles en cas de pluie (vous pouvez amener la votre si vous en avez une), des tables, des chaises/bancs (vous pouvez amener les votre), un pied d'atelier en cas de problème mécanique.

Tenue de BMX réglementaire obligatoire (casque intégral, gants, pantalon, maillot long).

Présence de certains pilotes de la Division Nationale 1 des Pays de la Loire, de certains pilotes du centre de formation (SEF) et du vice Champion du Monde junior 2021 (à la première édition au moins).

*Vous souhaitez rouler sur de nouvelles pistes ? rencontrer et échanger avec d'autres pilotes ? vous confronter aux meilleurs pilotes de la région ? passer votre soirée à «démonter» la grille ou perfectionner votre mouvement ? prendre un max de plaisir et de fun sur votre BMX ?*

***Cet évènement est fait pour vous !!***

**En espérant vous voir nombreux lors de ces évènements, entraînez vous bien et rendez-vous le 22 octobre !**