



La Roche sur Yon, le 7 janvier 2022

Objet : Stages départementaux

Madame, Monsieur,

Le Comité Départemental de Cyclisme organise ses stages départementaux au Camping bel Air du groupe Cybèle vacances aux sables d'Olonne du **7 au 11 février 2022 pour les cadets, les minimes disciplines Route, VTT et BMX.**

Du 7 au 8 février 2022 pour les Minimes

Du 9 au 11 février 2022 pour les Cadets Route

Du 10 au 11 février 2022 pour les Cadets VTT et BMX

Le stage Minimes commence à 9H.

Le stage Cadets Route commence le mercredi 9 à 9H

Le stage Cadets VTT et BMX commence le jeudi 10 à 14H

Tous les stages se terminent à 17 H

Les Minimes sont à récupérer le mardi 8 février à Cybèle vacances

Les Cadets sont à récupérer le vendredi 11 février à Cybèle vacances

Vous trouverez ci-dessous le planning de cette semaine de stage

Stage Minimes

Programme des 2 jours

Jour	Matin	Après-midi	Soirée
Lundi 7	Sortie commune avec VTT ou vélo de Cyclo-cross Photos collectives	Sortie, chacun sa spécialité Route BMX VTT	Jeux
Mardi 8	Réveil musculaire Footing Divers ateliers en groupe Mécanique Diététique P P G	Route Sprint 100M Sortie Bilan de stage	

Stage Cadets

Programme

Jour	Matin	Après-midi	Soirée
Mercredi 9	Tests sur route et sortie	Sortie Travail sur le CLM par équipes	Jeux
Jeudi 10	Sortie sur Chantonnay, relief vallonné	Chacun sa spécialité Route : sortie sur Chantonnay BMX : activité sur piste VTT : sortie VTT	Séance de récupération P P G Relaxation
Vendredi 11	Chacun son activité Route BMX VTT	Sortie Récupération Sortie avec un VTT ou un Vélo de Cyclo-cross Photos collectives Bilan de stage	

Si vous êtes intéressés pour accompagner les stagiaires sur le vélo.

Nous avons également besoin d'encadrants pour la nuit, les jeunes sont logés dans de petits appartements et il faut absolument un adulte par logement.

Veillez vous faire connaître auprès du Comité Départemental avant le **20 janvier 2022** afin de pouvoir établir un planning en renvoyant le coupon ci-dessous.

En attendant votre réponse,

Recevez, cher ami, mes salutations sportives

Michel ALBERT

Président du Comité de Cyclisme de Vendée

Nom -----

Prénom -----

Club : -----

N° Licence-----

S'inscrit pour faire partie de l'encadrement sur le vélo

catégorie	ROUTE		VTT		BMX		NUIT	
	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON
Stage Minimes								
Lundi 7 février								
Mardi 8 février								
Stage Cadets								
Mercredi 9 février								
Jeudi 10 février								
Vendredi 11 février								

Commentaires
